

		2024年度	2023年度	2022年度	2021年度
重点項目	BMI25+の従業員率	30.4%	28.6%	28.9%	29.6%
	HbA1C 6.0+従業員率	10.5%	9.5%	9.6%	9.0%
	胸部X線受診率	99.1%	99.1%	98.3%	99.7%
	がん検診受診率【胃部】 ※40歳以上	91.8%	88.1%	88.0%	84.9%
	がん検診受診率【大腸】 ※40歳以上	95.1%	95.0%	93.1%	89.8%
	がん検診受診率【乳房】	93.0%	94.5%	81.0%	69.1%
	がん検診受診率【子宮】	85.7%	87.9%	71.8%	61.1%
	喫煙率	20.3%	20.4%	23.1%	24.9%
	1週間以上休業率 ※1	0.89%	0.93%	1.13%	0.98%
	所定外労働時間月80時間以上の状況 ※2	0.01%	0.00%	0.05%	0.44%
7つの健康行動 ※各年度11月 アンケート結果より	①.週一回以上、体重をはかっている人の割合	46.6%	49.2%	50.4%	47.7%
	②.自分の健診結果を確認している人の割合	95.8%	95.7%	96.3%	95.5%
	③.週1日以上、お酒を飲まない日がある人の割合	82.1%	81.3%	81.1%	79.3%
	④.1日6時間以上の睡眠がとれている人の割合	60.5%	62.0%	65.1%	64.4%
	⑤.平均30分/日以上歩いている人の割合	67.3%	67.3%	67.3%	63.9%
	⑥.直近の歩活（あるかつ）にエントリーした人の割合	64.5%	54.7%	47.3%	16.9%
	⑦.たばこを吸っていない人の割合	81.4%	78.1%	76.6%	74.3%
定期健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
	生活習慣病ハイリスク者への再検/精密検査受診率 ※40歳以上	31.3%	80.6%	79.9%	44.2%
	大腸がん検診（便潜血）陽性者の再検/精密検査受診率 ※40歳以上	60.6%	66.7%	67.8%	52.8%
フィジカル状況	適正体重者率（BMI：18.5～25未満）	64.1%	65.4%	65.4%	65.1%
	運動習慣率（1週間に2回、1回あたり30分以上）	27.8%	27.0%	24.9%	17.1%
メンタル状況	ストレスチェック受検率	98.8%	98.8%	98.7%	98.9%
	ストレスチェック集団分析実施率	100%	100%	100%	100%
	ストレスチェック高ストレス部門率	2.0%	2.0%	3.4%	4.4%
健康施策	健康アプリ（kencom）利用率（ヘルスリテラシー向上）	90.3%	87.0%	83.5%	72.9%
	健康eラーニング受講率（ヘルスリテラシー向上）	90.0%	94.3%	93.8%	93.6%
	ウォーキングイベント（歩活）参加率	66.5%	51.8%	47.3%	16.9%
	ウォーキングイベント（歩活）満足度（グループ全体）	63.8%	64.7%	65.3%	67.2%
	特定保健指導対象者の初回面談実施率	91.5%	80.5%	93.1%	88.6%
健康関連数値 業務パフォーマンス	平均月間所定外労働時間（管理職含む全従業員）	23.4h （一般19.4h、管理24.5h）	20.9h （一般17.1h、管理33.3h）	19.2h （一般15.1h、管理32.7h）	18.9h （一般14.4h、管理32.7h）
	年休取得率	56.0%	70.8%	60.7%	56.1%
	平均勤続年数	20.3年	20.4年	20.6年	20.6年
	傷病による休職の状況 ※3	0.5%	0.4%	0.3%	0.4%
	傷病による欠勤の状況 ※4 （アブセンティズム：欠勤など職場に出勤せず業務につけない状態）	・対象人数 11,413人 0.9%	・対象人数 11,947人 1.0%	・対象人数 12,203人 0.6%	0.7%
	パフォーマンス発揮度 ※5	・対象人数 11,036人 87.0%	・対象人数 11,209人 87.7%	・対象人数 11,314人 88.9%	89.7%
	プレゼンティズム：東大1項目版にて測定 ※6	・回答率 97.0% 13.0%	・回答率 97.2% 12.3%	・回答率 98% 11.1%	10.3%
	ワークエンゲージメント（UWES-3にて測定） ※7	3.25	3.29	3.29	3.28

※1 21年度までは欠勤・休職のみ、22年度より休暇を含めた休業者数

※2 所定外労働時間80時間を超えた従業員数/全従業員

※3 1か月以上傷病により休職した従業員数/全従業員

※4 1か月以上傷病により欠勤した従業員の率。従業員数/全従業員で算出。

※5 フィジカルに関するアンケートにより集計：病気やけががない時で発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の自身の仕事の評価

※6 SPQ:東大1項目版に7段階で回答し、平均値を算出。損失割合が低い方が良い状態。0～100%で表わされる。

※7 UWES-3に7択で回答。全くない0点、ほとんど感じない1点～いつも感じる6点として、3問の平均値を算出。3項目(活力・熱意・没頭)の平均値が高い方が良い状態。